

VAT®
WIRD AN 4 LIZENZIERTEN
STANDORTEN ANGEBOten



Klinik für Innere Medizin III

Hämatologie, Onkologie, Palliativmedizin, Rheumatologie
und Infektionskrankheiten

Prof. Dr. H. Döhner, Dr. S. Schönsteiner

Albert-Einstein-Allee 23

89081 Ulm

T: 0731-50043056 / E-mail: VAT.Team@uniklinik-ulm.de



Klinik für Medizinische Onkologie und Hämatologie

Prof. Dr. M Schmid

Birmensdorferstrasse 497

8063 Zürich

T: +41 (0) 44 416 35 15

E-Mail: VAT@triemli.zuerich.ch

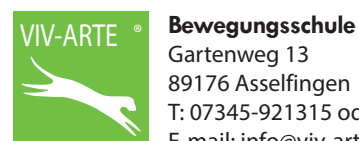


Witellikerstrasse 40

8032 Zürich

Telefon: +41 (0) 44 387 37 97

E-Mail: vat.donno@onkozentrum.ch



Gartenweg 13

89176 Asselfingen

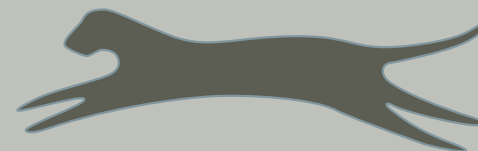
T: 07345-921315 oder 0176-70707204

E-mail: info@viv-arte.com

www.viv-arte.com

Menschen bewegen - Perspektiven geben

Menschen bewegen - Perspektiven geben



Das VAT® wurde von VIV-ARTE® basierend auf dem VIV-ARTE®
Pflegekonzept (VAP) in der Klinik für Innere Medizin III am
Universitätsklinikum Ulm entwickelt.

Eine randomisierte prospektive klinische Studie (gefördert von
der José Carreras Stiftung), durchgeführt am Universitätsklinikum
Ulm und an der VIV-ARTE® Bewegungsschule in Asselfingen,
zeigte insgesamt eine deutliche Besserung der Beschwerden
und eine Verbesserung des Befindens, der Balance und der Fitness.

Insbesondere durch die Behandlungskomponenten in Modul 4
mit dem VAT®- Galileo® Training konnte eine signifikante
Verbesserung der Balance sowie der Fitness als auch eine
Senkung der Wärmedetektionsschwelle erreicht werden.

**BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR PATIENTEN MIT
CHEMOTHERAPIE-INDUZIERTER POLYNEUROPATHIE
UND LÄHMUNGEN**

- PIM-Passiv, Integrative Mobilisation & Massage
- HATA-Integrative Gymnastik
- VAP-Funktionstraining
- VAT-Galileo® Training



Das **VIV-ARTE® Trainingskonzept (VAT®)** ist ein pflegerisches Trainingsprogramm zur Behandlung der Chemotherapie - induzierten Polyneuropathie (CI-PNP) im Rahmen der Supportivtherapie bei Krebserkrankungen.

Die Abnahme der körperlichen Aktivität in Folge einer Krebserkrankung und deren Therapie führt oft zu Muskelabbau und verminderter Leistungsfähigkeit. Hinzu kann, als eine häufig auftretende Nebenwirkung der Chemotherapie eine CI-PNP auftreten.

Sie äußert sich in Form von Missempfindungen, Schmerzen, feinmotorischen Störungen etc. Diese Symptome können Alltagsbewegungen und Alltagshandlungen beeinträchtigen und im schlimmsten Fall zur Hilfsbedürftigkeit führen.

Wir unterstützen mit dem VAT® Ihre Lebensqualität, Ihre Mobilität und Selbstpflegekompetenz fachkompetent.

Die Zielsetzungen des VAT® sind:

- Abnahme der Missempfindungen und Schmerzen
- Abnahme der Parästhesien
- Verspannungen lösen
- Muskeltonus vitalisieren
- Muskelaufbau und Training der Muskelleistung
- Entspannung und Wohlbefinden
- Verbesserung der Gangsicherheit
- Vermeiden von Pflegeabhängigkeit
- Wiedererlangen von Selbstständigkeit in Alltagshandlungen

Die Trainingseinheiten des VAT® lindern die Symptome der CI-PNP.

Nach einer ausführlichen medizinischen und pflegerischen Diagnostik wird Ihr persönlicher Bedarf bestimmt und die Anwendungen in den 4 Modulen danach ausgerichtet.

Modul 1 PIM

Passive Integrative Mobilisation und Massage

Verspannungen werden gelöst, der Muskeltonus vitalisiert und das Körperbewusstsein stimuliert.

Das Zusammenspiel der an einer Bewegung beteiligten Muskeln wird gefördert, so dass Sie nach der Behandlung Bewegung leichter und sicherer erfahren.

Eine Einheit dauert 60 Minuten.



Modul 2 HATA Gymnastik

Integration von Haltungs- & Transportbewegung

Die Gymnastik fördert Haltung und Beweglichkeit. Sie verbessert die Bewegungskoordination und der Stoffwechsel wird angeregt.

Eine DVD zeigt die Übungen und erleichtert das tägliche Training zu Hause.



Ein Tagebuch und ein Schrittzähler helfen Ihnen die Leistungssteigerung zu beobachten.

Modul 3 VAP-Funktionstraining Körperkontrolle in Alltagshandlungen

Sie sind im Alltag auf Hilfsmittel oder Hilfspersonen angewiesen? Wir unterstützen Sie im Erlernen von Alltagshandlungen, so dass Sie diese ohne Assistenz und Hilfsmittel wieder selbständig ausführen können.



Modul 4 VAT®-Galileo® Training

Mit einer Aufwärmphase werden Sie auf das nachfolgende Training vorbereitet. In der Trainingsphase trainieren Sie Muskelfunktion, Muskelkraft und Muskelleistung. Ihre Balance verbessert sich.

Die Entspannungsphase beugt Muskelkrämpfen vor und lockert alle verspannten Muskeln.

Eine Einheit dauert ca. 20 Minuten.



Insgesamt sind 15 Therapieeinheiten vorgesehen. Diese dauern jeweils 90 Minuten. Die Termine werden 1 bis 2 x wöchentlich geplant.

Bewegen Sie sich im Alltag viel, damit Sie ein möglichst gutes Ergebnis erzielen.