

VAT®  
WIRD AN 4 LIZENZIERTEN  
STANDORTEN ANGEBOTEN



**Universitätsklinikum Ulm  
Klinik für Innere Medizin III**  
Hämatologie, Onkologie, Palliativmedizin,  
Rheumatologie und Infektionskrankheiten  
Prof. Dr. H. Döhner, Dr. S. Schönsteiner  
Albert-Einstein-Allee 23  
89081 Ulm  
Telefon: 0731-50043056  
E-mail: VAT.Team@uniklinik-ulm.de

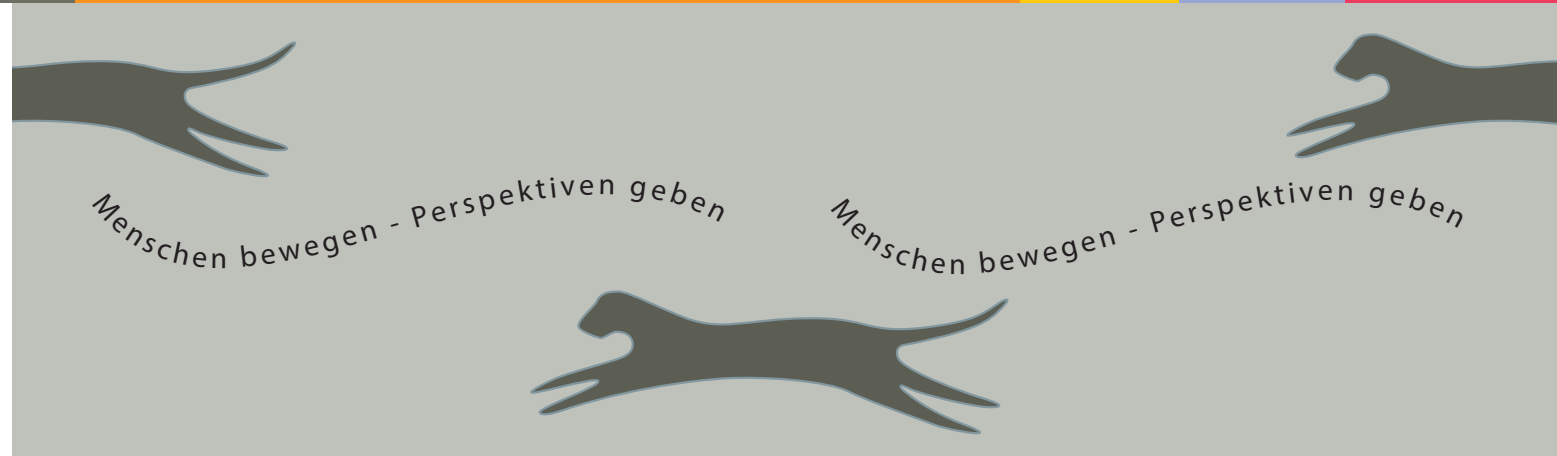


**VIV-ARTE®  
Kinästhetik-Plus Bewegungsschule**  
Gartenweg 13  
89176 Asselfingen  
Telefon: 07345-921315 oder 0176-70707204  
E-mail: info@viv-arte.com/www.viv-arte.com



**Stadt Zürich  
Stadtpital Triemli**  
**Stadtpital Triemli  
Klinik für Medizinische Onkologie  
und Hämatologie**  
Prof. Dr. M Schmid  
Birmensdorferstrasse 497  
8063 Zürich  
Telefon: +41 (0) 44 416 35 15  
E-Mail: eveline.widmer@triemli.zuerich.ch

**OnkoZentrum Hirslanden**  
Dr. Lucas Widmer  
Witellikerstrasse 40  
8032 Zürich  
Telefon: +41 (0)  
E-Mail: vat.donno@onkozentrum.ch



Das VAT® wurde von VIV-ARTE® basierend auf dem VIV-ARTE® Pflegekonzept (VAP) in der Klinik für Innere Medizin III am Universitätsklinikum Ulm entwickelt.

Eine randomisierte prospektive klinische Studie (gefördert von der José Carreras Stiftung), durchgeführt am Universitätsklinikum Ulm und an der VIV-ARTE® Bewegungsschule in Asselfingen, zeigte insgesamt eine deutliche Besserung der Beschwerden und eine Verbesserung des Befindens, der Balance und der Fitness.

Insbesondere durch die Behandlungskomponenten in Modul 4 mit dem VAT®- Galileo® Training konnte eine signifikante Verbesserung der Balance sowie der Fitness als auch eine Senkung der Wärmedetektionsschwelle erreicht werden.

## BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR PATIENTEN MIT CHEMOTHERAPIE-INDUZIERTER POLYNEUROPATHIE UND LÄHMUNGEN

- PIM-Passiv, Integrative Mobilisation & Massage
- HATA-Integrative Gymnastik
- VAP-Funktionstraining
- VAT-Galileo® Training

Das **VIV-ARTE® Trainingskonzept (VAT®)** ist ein pflegerisches Trainingsprogramm zur Behandlung der Chemotherapie - induzierten Polyneuropathie (CI-PNP) im Rahmen der Supportivtherapie bei Krebserkrankungen.

Die Abnahme der körperlichen Aktivität in Folge einer Krebserkrankung und deren Therapie führt oft zu Muskelabbau und verminderter Leistungsfähigkeit. Hinzu kann, als eine häufig auftretende Nebenwirkung der Chemotherapie eine CI-PNP auftreten.

Sie äußert sich in Form von Missempfindungen, Schmerzen, feinmotorischen Störungen etc. Diese Symptome können Alltagsbewegungen und Alltagshandlungen beeinträchtigen und im schlimmsten Fall zur Hilfsbedürftigkeit führen.

Wir unterstützen mit dem VAT® Ihre Lebensqualität, Ihre Mobilität und Selbstpflegekompetenz fachkompetent.

#### Die Zielsetzungen des VAT® sind:

- Abnahme der Missempfindungen und Schmerzen
- Abnahme der Parästhesien
- Verspannungen lösen
- Muskeltonus vitalisieren
- Muskelaufbau und Training der Muskelleistung
- Entspannung und Wohlbefinden
- Verbesserung der Gangsicherheit
- Vermeiden von Pflegeabhängigkeit
- Wiedererlangen von Selbständigkeit in Alltagshandlungen

#### Die Trainingseinheiten des VAT® lindern die Symptome der CI-PNP.

Nach einer ausführlichen medizinischen und pflegerischen Diagnostik wird Ihr persönlicher Bedarf bestimmt und die Anwendungen in den 4 Modulen danach ausgerichtet.

#### Modul 1 PIM

##### Passive Integrative Mobilisation und Massage

Verspannungen werden gelöst, der Muskeltonus vitalisiert und das Körperbewusstsein stimuliert.

Das Zusammenspiel der an einer Bewegung beteiligten Muskeln wird gefördert, so dass Sie nach der Behandlung Bewegung leichter und sicherer erfahren.

Eine Einheit dauert 60 Minuten.



#### Modul 2 HATA Gymnastik

##### Integration von Haltungs- & Transportbewegung

Die Gymnastik fördert Haltung und Beweglichkeit. Sie verbessert die Bewegungskoordination und der Stoffwechsel wird angeregt.

Eine DVD zeigt die Übungen und erleichtert das tägliche Training zu Hause.



**Ein Tagebuch und ein Schrittzähler helfen Ihnen die Leistungssteigerung zu beobachten.**

#### Modul 3 VAP-Funktionstraining Körperkontrolle in Alltagshandlungen

Sie sind im Alltag auf Hilfsmittel oder Hilfspersonen angewiesen? Wir unterstützen Sie im Erlernen von Alltagshandlungen, so dass Sie diese ohne Assistenz und Hilfsmittel wieder selbständig ausführen können.



#### Modul 4 VAT®-Galileo® Training

Mit einer Aufwärmphase werden Sie auf das nachfolgende Training vorbereitet. In der Trainingsphase trainieren Sie Muskelfunktion, Muskelkraft und Muskelleistung. Ihre Balance verbessert sich.

Die Entspannungsphase beugt Muskelkrämpfen vor und lockert alle verspannten Muskeln.

Eine Einheit dauert ca. 20 Minuten.



Insgesamt sind 15 Therapieeinheiten vorgesehen. Diese dauern jeweils 90 Minuten. Die Termine werden 1 bis 2 x wöchentlich geplant.

**Bewegen Sie sich im Alltag viel, damit Sie ein möglichst gutes Ergebnis erzielen.**