

VAT<sup>®</sup> WIRD AN 3 LIZENZIERTEN  
STANDORTEN ANGEBOTEN

V<sub>IV</sub>-A<sub>ARTE</sub><sup>®</sup> T<sub>RAININGS</sub>KONZEPT

V<sub>IV</sub>-A<sub>ARTE</sub><sup>®</sup> T<sub>RAININGS</sub>KONZEPT



**Universitätsklinikum Ulm**

Klinik für Innere Medizin III  
Hämatologie, Onkologie, Palliativmedizin,  
Rheumatologie und Infektionskrankheiten  
Prof. Dr. H. Döhner, Prof. Dr. R. F. Schlenk  
Dr. S. Schönsteiner  
Albert-Einstein-Allee 23  
89081 Ulm  
VAT-Therapist: Frau Elisabeth Kirchner  
0731-50043056 oder 0170-183 13 85  
elisabeth.kirchner@uniklinik-ulm.de



**VIV-ARTE<sup>®</sup> Kinästhetik-Plus  
Bewegungsschule**

Gartenweg 13  
89176 Asselfingen  
VAT-Therapist: Heidi Bauder Mißbach  
07345-921315 oder 0176-70707204  
info@viv-arte.com/www.viv-arte.com



**Stadt Zürich  
Stadtspital Triemli**

**Stadtspital Triemli**  
Klinik für Medizinische Onkologie und  
Hämatologie  
Prof. Dr. M Schmid  
Birmensdorferstrasse 497  
8063 Zürich  
VAT-Nurse: Eveline Widmer  
+41 (0) 44 416 35 15  
eveline.widmer@triemli.zuerich.ch

Das VAT<sup>®</sup> wurde von der VIV-ARTE<sup>®</sup> Bewegungsschule basierend auf dem Viv-Arte<sup>®</sup> Pflegekonzept (VAP) in der Klinik für Innere Medizin III am Universitätsklinikum Ulm entwickelt.

Eine randomisierte prospektive klinische Studie (gefördert von der José Carreras Stiftung), durchgeführt am Universitätsklinikum Ulm und der VIV-ARTE<sup>®</sup> Kinästhetik-Plus Bewegungsschule in Asselfingen, zeigte insgesamt eine deutliche Besserung der Beschwerden und eine Verbesserung des Befindens, der Balance und der Fitness.  
Insbesondere durch die Behandlungskomponenten in Modul 4 mit dem VAT<sup>®</sup>-Galileo<sup>®</sup> Training konnte eine signifikante Verbesserung der Balance sowie der Fitness als auch eine Senkung der Wärmedetektionsschwelle erreicht werden.



Deutsche José Carreras Leukämie-Stiftung e.V.



BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR PATIENTEN MIT  
CHEMOTHERAPIE-INDUZIERTER-POLYNEUROPATHIE  
ODER LÄHMUNGEN

- PIM-Passiv, Integrative Mobilisation & Massage
- HATA-Integrative Gymnastik
- VAP-Funktionstraining
- VAT<sup>®</sup>-Galileo<sup>®</sup> Training



## Chemotherapie-Induzierte Polyneuropathie (CI-PNP)

### Die 4 Module des VAT®

### ALLTAGSKOMPETENZ



Das Viv-Arte® Trainingskonzept (VAT®) für Patienten mit Polyneuropathien und Lähmungen ist ein pflegerisches Trainingsprogramm zur Behandlung der Chemotherapie-induzierten Polyneuropathie (CI-PNP) im Rahmen der Supportivtherapie bei Krebserkrankungen.

Die Abnahme der körperlichen Aktivität in Folge einer Krebserkrankung und deren Therapie führt oft zu Muskelabbau und verminderter Leistungsfähigkeit.

Hinzu kann, als eine häufig auftretende Nebenwirkung der Chemotherapie, eine Chemotherapie-Induzierte Polyneuropathie (CI-PNP) auftreten.

Sie äußert sich in Form von

- Missempfindungen, Kribbeln, Schmerzen,
- Schlafstörungen,
- feinmotorische Störungen und
- Funktionseinschränkungen

Diese Symptome können Alltagsbewegungen und Alltagshandlungen beeinträchtigen und im schlimmsten Fall zur Hilfsbedürftigkeit führen.

Die Trainingseinheiten des VAT® lindern die Symptome der CI-PNP. Nach einer ausführlichen medizinischen und pflegerischen Diagnostik wird Ihr persönlicher Bedarf bestimmt und die Anwendungen in den 4 Modulen danach ausgerichtet.

Wir unterstützen mit dem VAT® Ihre Lebensqualität, Ihre Mobilität und Selbstpflegekompetenz nach einer Chemotherapie fachkompetent.

#### Die Zielsetzungen des VAT® sind:

- Abnahme der Mißempfindungen und Schmerzen
- Abnahme der Parästhesien
- Verspannungen lösen
- Muskeltonus vitalisieren
- Aufbau der Muskulatur und Training der Muskelleistung
- Entspannung und Wohlbefinden
- Verbesserung der Gangsicherheit
- Vermeiden von Pflegeabhängigkeit
- Wiedererlangen von Selbständigkeit in Alltagshandlungen

#### Modul 1

##### PIM-Passive Integrative Mobilisation und Massage (PIM)

Verspannungen werden gelöst, der Muskeltonus vitalisiert und das Körperbewusstsein stimuliert. Das Zusammenspiel der an einer Bewegung beteiligten Muskeln wird gefördert, so dass Sie nach der Behandlung Bewegung leichter und sicherer erfahren. Eine Einheit dauert 60 Minuten.



#### Modul 2

##### HATA-Gymnastik zur Integration von Haltung- & Transportbewegung (HATA)

Die Gymnastik fördert gleichermaßen Ihre Haltung und Beweglichkeit. Sie verbessert die Bewegungskoordination und der Stoffwechsel wird angeregt. Eine DVD zeigt die Übungen und erleichtert das tägliche Training zu Hause.



#### Modul 3

##### VAP-Funktionstraining für das Wiedererlernen von Körperkontrolle in Alltagshandlungen.

Sie sind im Alltag auf Hilfsmittel oder Hilfspersonen angewiesen? Wir unterstützen Sie im Erlernen von Alltagshandlungen, so dass Sie diese ohne Assistenz und Hilfsmittel wieder selbständig ausführen können.



#### Modul 4

##### VAT®-Galileo® Training

Mit einer Aufwärmphase werden Sie auf das nachfolgende Training vorbereitet. In der Trainingsphase trainieren Sie Muskelfunktion, Muskelkraft und Muskelleistung. Ihre Balance verbessert sich. Die Entspannungsphase beugt Muskelkrämpfen vor und lockert alle verspannten Muskeln. Eine Einheit dauert ca. 20 Minuten.



Insgesamt sind 15 Therapieeinheiten vorgesehen. Diese dauern jeweils 90 Minuten. Die Termine werden 1 bis 2 x wöchentlich geplant.

Ein Tagebuch und ein Schrittzähler helfen Ihnen die Leistungssteigerung zu beobachten.

**Bewegen Sie sich im Alltag viel, damit Sie ein möglichst gutes Ergebnis erzielen.**