

Eine bewegende Ausbildung

Autor: Hans Huber, Bewegungslehrer Level 4, Berufsschullehrer für Pflege, Ried im Innkreis (A)

In den vergangen 3 Jahren durften wir einen spannenden Ausbildungs- und Entwicklungsprozess miterleben.

Frau Heidi Bauder-Mißbach (Inhaberin der Viv-Arte[®] Kinästhetik-Bewegungsschule) entwickelte basierend auf den Bewegungsgrundlagen der Kinästhetik eine Mentoren- und Bewegungslehrausbildung.

Im Herbst 2000 begann in Zusammenarbeit mit dem Universitätsklinikum Ulm, insbesondere mit Frau Elisabeth Kirchner, die erste Kinästhetik-Mentorenausbildung. Ein Jahr später startete die erste Bewegungslehrausbildung Lehrgang 0801, deren vierte Stufe am 22.12.2003 abgeschlossen wurde – insgesamt 1173 Stunden.



Die erste Ausbildung (0801) zum Kinästhetik Bewegungslehrer **Level 4** haben erfolgreich abgeschlossen: *Anton Arnold, Hans Huber; Elisabeth Kirchner, Regina Miola, Isolde Müller, Heike Seemann-Wahrislohner und Juliana Zentellini*

Level 3 des gleichen Lehrgangs hat zusätzlich erfolgreich abgeschlossen: *Frau Anneliese Riestler*

Level 2 des gleichen Lehrgangs haben zusätzlich erfolgreich abgeschlossen: *Herr Martin Dahm, Herr Andreas Drabner, Frau Tamara Henkel, Frau Liane Zeller*

Level 1 des gleichen Lehrgangs haben zusätzlich erfolgreich abgeschlossen: *Herr Thomas Carle, Frau Doris Eva Epser, Herr Rainer Zürcher*

Für die persönliche Weiterentwicklung war die „Ausbildung“ einer differenzierten Körper- und Bewegungswahrnehmung sehr bereichernd. Viele kreative Bewegungserfahrungen - als Eigenerfahrung, mit KollegInnen und Menschen mit Einschränkungen - waren Ausgangspunkt für die Vertiefung unserer eigenen interaktiven Bewegungsfähigkeiten.

Heidi Bauder-Mißbach brachte ihr reichhaltiges Bewegungswissen aus jahrelanger Erfahrung als Kinästhetik-Trainerin und –Ausbildnerin ein. Manchmal löste das bei uns ein „passageres Gedankenchaos“ aus. Es war spannend zu erleben, wie sich dieses Chaos im Laufe des Lernprozesses immer wieder ordnete. Und es blieben jeweils viele neue Erfahrungen und ein etwas differenzierteres kognitives Bewegungs- und Funktionsverständnis.

Ein weiterer wichtiger Aspekt neben der Erarbeitung der Unterrichtsinhalte und einem didaktischen Modell für problemlösende Unterrichtsformen, war die Anpassung der Seminarinhalte an fachspezifische Bedürfnisse. Die Unterstützung bei der Umsetzung in die Pflegepraxis, um die Effizienz der Schulungen sicherzustellen war ein vordringliches Anliegen der Ausbildung.

Mit der Begeisterung für Bewegung ausgestattet, waren wir immer auch gefordert, die erworbenen Fähigkeiten in der pflegerischen Realität und im Unterricht zu überprüfen.

Supervisionen in Patientenarbeit und Praxisanleitung sowie 8 Tage Unterrichtssupervision durch erfahrene Trainerinnen ermöglichten, das eigene Lehrverhalten zu reflektieren.

Abschließend ein herzliches Dankeschön an Heidi Bauder-Mißbach. Ihr Wissen, ihr Engagement für die kinästhetische Mobilisation, ihr kreativer Unterricht und die Fähigkeit aus den Erfahrungen systematisch eine Struktur zu erarbeiten, ließ ein sehr angenehmes Lernklima entstehen. Ebenso bedanken wir uns für die Vermittlung spezifischer Lerninhalte bei Elisabeth Kirchner (Projektarbeit), Herrn Marcel Sailer (problemorientiertes Lernen) und Frau Corinna Münch Brosig (Körperbewusstsein und eigene Bewegung)

Das Leben wird durch so manche Exkursion bereichert und interessanter – das hält auch flexibel. Um es mit dem Begriff „Kybernetik“ (gr. kybernetes => Steuermann) im ursprünglichen Sinn auszudrücken, steuerte uns Heidi Bauder-Mißbach zielstrebig durch einen „bewegten“ Ausbildungsprozess. –Danke!

Hans Huber



Übung zum Thema menschliche Funktion



Übung zum Thema menschliche Funktion



Übung zum Thema menschliche Funktion



Unterrichtspraxis Modul 1 für Kunden aus Japan



Koordination des Sitz-Transfers



Koordination des Sitz-Transfers



Bewegungsabläufe klar demonstrieren



Üben der Integrationshilfen für Seminarteilnehmer bei der praktischen Ausführung



Kreatives Bewegungskernen mit Tetraplegikern



Übungen zum Thema „Gewichte Bewegen“



Bewegte Diskussionen



Warten auf den Abschluss



Überreichen der Zertifikate... und der Geschenke

